



デイ・ケア アミーゴ 月間予定表 2019 年 1 月

月		火		水		木		金		土						
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
		1	休み	2	休み	3	休み	4	新年会 (カルタ大会) (書初め)	(内) カラオケ・卓球 室内ゲーム (外) 初詣	5	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム			
7	美容・整容 創作 書初めも 出来ます	8	RC 創作 書初めも 出来ます	あす☆なる カラオケ 卓球 室内ゲーム	9	創作 書初めも 出来ます	初詣 カラオケ 卓球 室内ゲーム	10	ピース カラオケ 卓球 室内ゲーム	創作 スポ魂	11	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	選択 プログラム ミーティング	12	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム
14	カラオケ 卓球 室内ゲーム	15	RC 調理話合い カラオケ 卓球 室内ゲーム	あす☆なる カラオケ 卓球 室内ゲーム	16	お楽しみ レク カラオケ 卓球 室内ゲーム	17	ピース ダンス部 カラオケ 卓球 室内ゲーム	創作 スポ魂	18	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	(内) 人間 すごろく (外) はま寿司	19	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム	
21	調理話合い カラオケ 卓球 室内ゲーム	22	調理 カラオケ 卓球 室内ゲーム	あす☆なる カラオケ 卓球 室内ゲーム	23	ダンス部 カラオケ 卓球 室内ゲーム	あす☆なる カラオケ 卓球 室内ゲーム	24	ソフトバレー県大会 カラオケ 卓球 室内ゲーム	創作	25	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	(内) 輪投げ (外) 館山イオン	26	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム
28	調理 カラオケ 卓球 室内ゲーム	29	RC カラオケ 卓球 室内ゲーム	あす☆なる お楽しみ レク	30	カラオケ 卓球 室内ゲーム	卓球大会 (丸山体育館)	31	ピース 美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	創作 スポ魂 ミーティング						



～今月の目標～
明けましておめでとう
ございます。今年も
宜しくお願いします。
新しい年を迎えたの
で、今年取り組みたい
ことなど、新年の
抱負を考え実行して
いきましょう。



ゆるスポ 水PM
院外の体育館を使用して、卓球、バドミントンなどを行っています。
ゆる～く行っていますので、年齢問わず、運動不足の方や運動が
苦手な方も参加しやすいプログラムです。



あす☆なる 火PM・水PM
現在は、統合失調症、神経発達症についての学習をしています。疾患につ
いての正しい知識を学び、自分の生活に役立てるプログラムです。医師や薬剤
師も参加しています。選抜された方だけの参加形式です。



RC(ピアサポートグループ関連プログラム) 火AM
メンバーが主体となってグループを運営し、サポートし合うプログラムです。
テーマを決め、そのテーマに沿ってひとりひとりが体験を語り、他者の体験
も聴くことで、生きる力を補充します。

創作 月PM・火AM・水PM・木PM
貼り絵・塗り絵・プラ板・手芸など色々なものを自分で選択し行いま
す。手作り教室は革細工が体験でき、世界で一つだけの小銭入れ
やキーケースなどが作成できます。



ピース・アプローチ(SST=ソーシャルスキルトレーニング) 木AM・金AM
「自分のしたいこと」ができるようになるために、人とのやり取りの実際の場面を想定
して、コミュニケーションのやり方の練習をしています。プログラムに興味のある方は
見学から受付けています。

アミーゴの詳細については、
「三芳病院ホームページ」を検索して下さい。
アミーゴ連絡先: 090-4608-6833



今月の目玉プログラム・お知らせ

24日 ソフトバレー県大会

チーム目標として県大会優勝を掲げ
ています。スポ魂で練習した成果を
発揮してきますので、みなさん応援
よろしくお願いします♪

30日 卓球大会

デイケアセンター内から丸山の体育
館での開催です♪普段とは違う場
所で思う存分、卓球を楽しみましょう
(^o^)/