



デイ・ケア アミーゴ 月間予定表

2025 年 5 月



月		火		水		木		金		土							
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
※ピース(SST)は、担当スタッフの人数の関係により、金曜日のアプローチに統合されました。				イオンウォーキング イオン館山敷地内にウォーキングコースが設定されています。運動不足解消や気分転換に歩いてみましょう。		1	カラオケ 卓球 室内ゲーム	スポ魂 カラオケ 卓球 室内ゲーム	2	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	鯉のぼり (城山公園) 創作	3	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム			
5	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム	6	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム	7	鯉のぼり (城山公園) カラオケ 卓球 室内ゲーム	選択 プログラム ミーティング	8	鯉のぼり (城山公園) 脳トレ	スポ魂 カラオケ 卓球 室内ゲーム	9	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	お楽しみ レク	10	美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム
12	美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	イオン ウォーキング 創作	13	カエル フリスビー	カラオケ 卓球 室内ゲーム	14	カラオケ 卓球 室内ゲーム	(内) ヒントでゲーム (外) 小さい チョコレート 工場	15	カラオケ・卓球 室内ゲーム 社会資源を知ろう (ふる里学舎 パン工房)	スポ魂 カラオケ 卓球 室内ゲーム	16	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	あす☆なる カラオケ 卓球 室内ゲーム	17	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム
19	パスハイク (濃溝の滝・亀岩の洞窟) カラオケ 卓球 室内ゲーム		20	RC 脳トレ	カラオケ 大会	21	美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	(内) 射的	22	ボウリング 脳トレ	スポ魂 カラオケ 卓球 室内ゲーム	23	アプローチ 脳トレ	カラオケ 卓球 室内ゲーム	24	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム
26	お楽しみ レク	カラオケ・卓球 室内ゲーム 社会資源を知ろう (ふる里学舎 パン工房)	27	美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	梅雨 の プラ板	28	イオン ウォーキング カラオケ 卓球 室内ゲーム	(内) 答え合わせ ゲーム	29	美容・整容 カラオケ 卓球 室内ゲーム	スポ魂 創作	30	アプローチ カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ・卓球 室内ゲーム 巻席式鶏 (唐揚げ店)	31	カラオケ 卓球 室内ゲーム	カラオケ 卓球 室内ゲーム



～今月の一言～

青葉にそよぐ風も爽やかで過ごしやすい季節となりました。一方で、気温が上がりやすい時期でもありますので、服装調整をしながら、体調を崩さないようにしましょう。



スポ魂 木
ソフパレールールの県大会での勝利に向け、院外の体育館で参加メンバー主体で練習メニューを考えつつ行なっています。



あす☆なる
統合失調症・神経発達症・双極性障害についての学習をしています。頻度は曜日によって異なります。自身の持つ疾患についての知識を深め、精神的な調子の安定につなげることを目指します。



RC(ピアサポートグループ関連プログラム) 火
メンバーが主体となってグループを運営し、サポートし合うプログラムです。その日扱うテーマを決め、そのテーマに沿って一人ずつが自分の体験をスピーチし、他者の体験も聴くことで、生きる力を補充します。誰でも参加できます。

創作 月・木・金
塗り絵・プラ板など色々なものを自分で選択して行なっています。プラ板作品は病院受付、クリニック受付、ホテルで販売しています。



アプローチ(SST=ソーシャルスキルトレーニング) 金
自分の生活の希望の実現のために必要な人とのやり取りを、実際の場面を想定して練習し、コミュニケーションのスキルを高めていきます。会話の話題を増やしたいなどの希望を持つ方にオススメです。グループの見学もできます。

アミーゴの詳細については、「三芳病院ホームページ」を検索して下さい。
アミーゴ連絡先: **090-4608-6833**



【今月のピックアッププログラム】

2, 7, 8日 鯉のぼり(城山公園)
館山城広場・芝生広場に合わせて約120匹の鯉のぼりが飾られています。

19日 パスハイク(濃溝の滝・亀岩の洞窟)
ジブリの世界のような幻想的な風景が写真映えすると話題中。森林浴をしにお出かけしてみよう!^^)

20日 カラオケ大会
久しぶりの火曜日の開催です。いつも参加していない方もこの機会に参加してみましょう!

15, 26日 社会資源を知ろう(ふる里学舎パン工房)
障がいをもった方々がパンの製造をしています。